

Jadłospis obiadowy od 25.03.2024 r. do 29.03.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
25.03.2024	<p>Zupa gulaszowa (wieprzowina, ziemniaki, papryka czerwona, marchew, pietruszka, por, seler 9, mąka pszenna 1a, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Makaron świderki z białym serem (mąka pszenna 1a, jajka 3, twaróg półtłusty 7, masło 7, cukier, sól)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Pomarańcza</p>	
26.03.2024	<p>Krupnik jęczmienny na masełku (kasza jęczmienna 1c, ziemniaki, masło 7, marchew, pietruszka, por, seler 9, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Stek wieprzowy z cebulką (mięso od szynki, jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Surówka z białej kapusty (biała kapusta, marchew, koper, szczypior, czosnek, śmietana 7 (18%), majonez (jajka 3, olej, gorczyca 10), przyprawy)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek waniliowy (mleko 7)</p>	
27.03.2024	<p>Barszcz czerwony na masełku (burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), czosnek, mąka pszenna 1a, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Pampuchy na parze z sosem truskawkowym (mąka pszenna 1a, jajka 3, drożdże, olej, truskawka, cukier)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
28.03.2024	<p>WIELKI CZWARTEK</p>	
29.03.2024	<p>WIELKI PIĄTEK</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Zboża zawierające gluten 1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia | <ul style="list-style-type: none"> 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki |
|--|---|

22.03.2024 r. Magdalena Ostrowska

Jadłospis obiadowy od 01.04.2024 r. do 05.04.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
01.04.2024	PONIEDZIAŁEK WIELKONOCNY	
02.04.2024	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNO-WYCHOWAWCZYCH	
03.04.2024	Zupa wiejska (mięso od szynki, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , papryka czerwona, czosnek, natka pietruszki, mąka pszenna 1a , przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ryż parowany w piecu z ciepłym musem jabłkowym ze śmietanką (ryż 1 , jabłka, masło 7 , mleko 7 , śmietana 7 (18%), cukier, cynamon) Woda mineralna n/g Soczek owocowo-warzywny	
04.04.2024	Kapuśniak z kwaszonej kapusty (kapusta kwaszona, mąka pszenna 1a , masło 7 , ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , natka pietruszki, czosnek, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Udka drobiowe pieczone w piecu (udka drobiowe, olej, zioła, przyprawy) Mizeria (ogórek zielony, szczypior, śmietana 7 (18%), sól, cukier, pieprz, ocet 10%) Kompot malinowy (maliny i cukier) + woda mineralna n/g Mandarynka	
05.04.2024	Zupa pomidorowa z makaronem na masełku ze śmietaną (mąka pszenna 1a , jajka 3 , marchew, pietruszka, por, seler 9 , masło 7 , śmietana 7 (12%), koncentrat pomidorowy, przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Medalion rybny (filet z dorsza 4 , mąka pszenna 1a , mąka żytnia 1b , jajka 3 , cebula, olej, przyprawy) Ogórek kiszony Woda mineralna n/g Mus jogurtowy bananowo-ananasowy (jogurt naturalny (mleko 7 (2%)), banan, ananas, cukier opcjonalnie)	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Zboża zawierające gluten 1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia | <ul style="list-style-type: none"> 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki |
|--|---|

22.03.2024 r. Magdalena Ostrowska